Физическая культура 1 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
| 1 | Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Игра «Выстрел в небо». | Комплекс упражнений 1 РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 40 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 2 | Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. ОРУ. | Комплекс упражнений 1  РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 41 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 3 | Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо». Развитие координационных способностей | Комплекс упражнений 1  РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 42 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 4 | Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо | Комплекс упражнений 1  РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 34 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 5 | Ведение мяча на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч». | Комплекс упражнений 1  РЭШ физическая культура 1 кл. Урок №43 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |
| 6 | Ведение мяча на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч». | Комплекс упражнений 1  РЭШ физическая культура 1 кл. Урок № 44 |  | 1 «А» - Сизина М.С.  1 «В» - Макарова Е.В.  1 «Г» - Чуб Е.В. |